



*Pašvintinta*  
*Štremų*

Jonavos Bukonių mokykla –  
daugiafunkcis centras

Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos  
aprašo 8 priedas

2023-08-2  
Dalia Autukienė  
Nr. W-127

## UAB “CNC catering“ Jonavos skyrius

### Jonavos r. Bukonių mokykla – daugiafunkcis centras

Jonavos g. 2, Bukonių k., Jonavos r.

---

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programą vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

  15   **DIENŲ VALGIARAŠTIS**

(nurodyti dienų skaičių)

  6-10m.  

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo    iki    val.

1 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR. Nr. 046714

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

**Pietūs I variantas val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-66	150 g.	1,86	1,33	11,37	62,18
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14K	6 g.	0,14	1,80	0,19	17,64
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Lietinis blynėlis su bananais (A-1;3)	AMLTN-25C CPO	100/50 g.	8,18	6,25	46,06	266,11
Trintos uogos, vaisiai su grietine (A-7)	GSALN-239	20/15 g.	0,56	4,58	3,58	58,50
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9B	150 g.	1,20	0,30	16,50	64,50
			13,24	14,48	88,16	516,37

**Pietūs II variantas val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-66	150 g.	1,86	1,33	11,37	62,18
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14K	6 g.	0,14	1,80	0,19	17,64
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Cukinių, moliūgų, morkų, avinžirnių troškiny su pomidorų padažu (augalinis) (tausojantis)	ADRŽPN-116B CPO	200 g.	7,49	11,77	30,92	256,90
Agurkai (šaltuoju sezono metu-marinuoti agurkai)	GSALN-391	40 g.	0,32	0,08	0,92	4,40
Švž. pomidorai (augalinis)	GSALN-60D	40 g.	0,40	0,08	1,64	6,80
Ridikėliai (augalinis)	GSALN-194	50 g.	0,55	0,05	1,95	8,50
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9B	150 g.	1,20	0,30	16,50	64,50
			13,9	15,74	79,18	492,09

**Pietūs III variantas val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-66	150 g.	1,86	1,33	11,37	62,18
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14K	6 g.	0,14	1,80	0,19	17,64
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94F	25 g.	1,62	0,27	13,08	59,31
Jautienos troškiny su nešlifuotais ryžiais (tausojantis)	AKMPN-144A CPO	50/50 g.	16,65	11,25	13,20	216,79
Kopūstų salotos su morkomis, porais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-392	70 g.	0,86	5,56	4,99	68,54
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9B	150 g.	1,20	0,30	16,50	64,50
			22,33	20,51	59,33	488,96

Mitybos sk. vadovė Virginija Katkuvienė  
 Virginija Katkuvienė  
 Data: 2014 m. gegužės mėn.

## SRIUBA I

val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-66B	250 g.	2,22	2,04	15,40	85,97
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14A	10 g.	0,24	3,00	0,31	29,40
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
			3,76	5,26	26,17	162,81

Juozėta ir Viktorė  
 usigaliosis namų ūkiui  
 • Dalia Aujokienė

*[Signature]*

Mitybos sk. vadovė  
 Virginija Katkuvienė

*[Signature]*

1 savaitė antradienis

Dokumento serija NR. Nr. 046715

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

**Pietūs I variantas val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3B	150 g.	1,06	1,17	8,42	45,08
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14	5 g.	0,12	1,50	0,16	14,70
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Vištienos filė kepsnys (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-300D CPO	60 g.	13,97	10,06	5,92	142,83
Bulvių košė su morkomis (A-7)	ADRŽPN-59C CPO	60 g.	1,28	2,28	9,11	60,58
Šviežių kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais (augalinis)	GSAL-SMLPC-1C	75 g.	0,80	7,28	4,08	81,52
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30C	150 g.	0,60	0,45	20,10	78,00
			19,77	23,07	63,48	493,88

**Pietūs II variantas val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3B	150 g.	1,06	1,17	8,42	45,08
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14K	6 g.	0,14	1,80	0,19	17,64
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Pilno grūdo makaronai su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	AMLTN-71DDD CPO	110/110 g.	10,25	12,45	44,04	346,70
Daržovių padažas (augalinis)	PADN-24J CPO	40 g.	0,53	4,07	2,08	40,84
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30C	150 g.	0,60	0,45	20,10	78,00
			13,88	20,16	85,29	575,7

**Pietūs III variantas val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3B	150 g.	1,06	1,17	8,42	45,08
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14K	6 g.	0,14	1,80	0,19	17,64
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Kalakutienos troškiny su nešlifuotiems ryžiais (tausojantis)	AKMPN-142A CPO	75/75 g.	22,19	11,62	19,87	267,75
Salierų, agurkų, morkų ir porų salotos su aliejumi (augalinis) (A-9)	GSALN-90	75 g.	0,50	7,29	6,92	74,71
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30C	150 g.	0,60	0,45	20,10	78,00
			25,79	22,55	65,96	530,62

**SRIUBA I val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	

daugiatiekio centro direktoriaus

Dalia Auštikienė

*(Signature)*

Mitybos sk. vadovė

Virginija Katkuvičienė

*(Signature)*

Burokėlių sriuba su bulvėmis (tausojantis)	SRIN-3C	250 g.	1,77	1,94	14,04	75,09
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14A	10 g.	0,24	3,00	0,31	29,40
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94A	40 g.	2,59	0,44	20,92	94,89
			4,6	5,38	35,27	199,38

Lietuvos Respublikos švietimo  
 ir mokyklų reikalavimų departamentas  
 "Dalia Aukštaitė"

*[Handwritten signature]*

Mitybos sk. vadovė  
 Virginija Katickaitė

1 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR. Nr. 046716

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

**Pietūs I variantas val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-30E	150 g.	3,25	2,03	12,65	74,12
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94H	10 g.	0,65	0,11	5,23	23,72
Kvietinių kruopų plovimas su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	IKRUOPN-34A	170 g.	9,18	16,10	52,98	374,93
Švž. agurkai (augalinis)	GSALN-59	20 g.	0,16	0,04	0,46	2,20
Švž. pomidorai (augalinis)	GSALN-60D	40 g.	0,40	0,08	1,64	6,80
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8G	120 g.	0,48	0,48	15,60	63,60
			14,12	18,84	88,56	545,37

**Pietūs II variantas val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-30E	150 g.	3,25	2,03	12,65	74,12
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Varškės 9% ir ryžių apkepas (A-1;3;7)	AVRŠP-PNV-1A CPO	150 g.	21,87	18,06	19,21	327,49
Trintos uogos, vaisiai su jogurtu (A-7)	GSALN-43AB CPO	80/20 g.	1,72	0,80	15,87	77,70
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8B	150 g.	0,60	0,60	19,50	79,50
			28,74	21,71	77,69	606,25

**Pietūs III variantas val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-30E	150 g.	3,25	2,03	12,65	74,12
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Kiaulienos kepinukai (tausojantis) (A-3)	AKMP-SMLPC-11 H	50 g.	6,89	17,68	8,15	216,53
Virti pilno grūdo makaronai (A-1)	GGARN-12AD CPO	50 g.	2,66	2,42	14,14	99,95
Traškios morkų lazdelės (augalinis)	IVNT-10IE	50 g.	0,50	0,10	4,35	15,50
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8B	150 g.	0,60	0,60	19,50	79,50
			14,87	22,99	66,64	521,18

**SRIUBA I val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-30H	250 g.	5,43	3,38	21,10	123,52
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94A	40 g.	2,59	0,44	20,92	94,89

8.02 Mitybos sk. vad. 3.82 42.02 218.41  
 Virginija Karkuvienė  
 Puslapis 5

1 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR. Nr. 046717

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

**Pietūs I variantas val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38 CPO	150 g.	0,98	3,12	4,69	45,60
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Kepti varškėčiai (A-1;3;7)	AVRŠPN-2 CPO	150 g.	25,43	16,04	22,63	334,58
Trinti bananai su trintomis braškėmis	GSALN-43CCC CPO	50 g.	0,55	0,17	9,21	38,71
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7C	150 g.	1,80	0,45	34,65	145,50
			29,73	19,94	79,03	599,97

**Pietūs II variantas val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38 CPO	150 g.	0,98	3,12	4,69	45,60
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Pupelių-daržovių troškinys (augalinis) (tausojantis)	ADRŽPN-159	200 g.	13,60	6,13	42,91	240,00
Žiedinių kopūstų, pomidorų ir porų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-140G	100 g.	1,94	8,16	4,20	90,20
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7O	120 g.	1,44	0,36	27,72	116,40
			18,93	17,93	87,37	527,78

**Pietūs III variantas val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38 CPO	150 g.	0,98	3,12	4,69	45,60
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94A	40 g.	2,59	0,44	20,92	94,89
Vištienos kukuliai (tausojantis) (A-1;3;7)	AKMPN-92AA CPO	70 g.	17,70	11,75	2,82	152,85
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3P	50 g.	1,63	1,80	12,53	69,09
Žiedinių kopūstų, pomidorų ir porų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-140B	60 g.	1,17	4,90	2,52	54,16
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7C	150 g.	1,80	0,45	34,65	145,50
			25,87	22,46	78,13	562,09

**SRIUBA I val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38A CPO	250 g.	1,64	5,20	7,82	76,00
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94A	40 g.	2,59	0,44	20,92	94,89
			4,23	5,64	28,74	170,89

Jonavos r. švietimo mokykla, mokytoja Virginija Katkuvienė  
 daugiametis patirtis  
 Dalia Autukienė

1 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR Nr. 046718

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

**Pietūs I variantas val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104A	150 g.	0,92	2,52	6,08	46,26
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Troškinta lydeka su daržovėmis (tausojantis) (A-4;7;9)	AŽUVPN-102A CPO	75/75 g.	19,87	3,22	10,62	140,70
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-2P	50 g.	3,00	2,24	16,50	96,36
Burokėlių salotos su ž. žirneliais ir salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis)	GSAL-WWW-30	100 g.	2,56	14,13	12,68	174,06
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30C	150 g.	0,60	0,45	20,10	78,00
			28,25	22,78	76,44	582,82

**Pietūs II variantas val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104A	150 g.	0,92	2,52	6,08	46,26
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Bulvių plokštainis su varške 9% (A-3;7)	ADRŽPN-48B	150 g.	9,45	9,31	30,85	243,14
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20 g.	0,48	6,00	0,62	58,80
Kefyras 2,5% (A-7)	GERN-49A	150 g.	4,35	3,75	6,00	78,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30C	150 g.	0,60	0,45	20,10	78,00
			17,1	22,25	74,11	551,64

**Pietūs III variantas val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104A	150 g.	0,92	2,52	6,08	46,26
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Pupelių ir daržovių troškiny su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADRŽPN-162B	180 g.	9,29	6,25	40,44	229,01
Ridikų, obuolių, pekino kopūstų, paprikų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	GSALN-193B	75 g.	0,66	7,14	4,71	81,48
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30C	150 g.	0,60	0,45	20,10	78,00
			13,41	16,69	87,02	505,92

**SRIUBA I val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104E	250 g.	1,70	4,15	11,80	85,03
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94A	40 g.	2,59	0,44	20,92	94,89

Mig, nes sk. vadovė  
Virginija Kutkuvienė

4,29

4,59

32,72

179,92

Daugelis 7



2 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR Nr. 046719

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

**Pietūs I variantas val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-6B	150 g.	2,00	1,37	9,49	52,56
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14K	6 g.	0,14	1,80	0,19	17,64
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94A	40 g.	2,59	0,44	20,92	94,89
Maltos kiaulienos kepsnys su kmynais (tausojantis) (A-1;3;7)	AKMP-PNV-12NN CPO	60 g.	10,90	12,59	7,59	187,09
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13Z	50 g.	1,03	0,05	9,42	41,72
Ridikų salotos su morkomis, obuoliais ir aliejaus padažu(augalinis)	GSAL-WWW-85G	60 g.	0,51	5,83	4,66	70,18
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8B	150 g.	0,60	0,60	19,50	79,50
			17,77	22,68	71,77	543,58

**Pietūs II variantas val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-6B	150 g.	2,00	1,37	9,49	52,56
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14K	6 g.	0,14	1,80	0,19	17,64
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94A	40 g.	2,59	0,44	20,92	94,89
Varškės 9% spygliukai (tausojantis) (A-1;3;7)	AVRŠP-WWW-6A	150 g.	18,02	10,05	31,61	289,63
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98J	50 g.	2,15	1,25	2,90	31,50
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8B	150 g.	0,60	0,60	19,50	79,50
			25,5	15,51	84,61	565,72

**Pietūs III variantas val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-6B	150 g.	2,00	1,37	9,49	52,56
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14K	6 g.	0,14	1,80	0,19	17,64
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Morkų ir cukinijų apkepas (augalinis)(tausojantis) (A-1)	ADRŽPNN-96A CPO	200 g.	3,44	3,35	25,29	131,15
Daržovių padažas (augalinis)	PADN-24JJJ CPO	50 g.	0,67	5,11	2,59	51,06
Agurkų, obuolių, kukurūzų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	GSALN-298C	50 g.	0,81	4,97	6,95	74,50
Kefyras 2,5% (A-7)	GERN-49L	120 g.	3,48	3,00	4,80	62,40
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8B	150 g.	0,60	0,60	19,50	79,50
			13,08	20,53	84,5	539,98

**SRIUBA I val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	

Jonas R. B. ...  
daugiau informacijos ...

Dalia Antukaitė

Mitybos sk. vedovė  
Virginija Kaukuvienė

Puslapis 8

Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-6E	250 g.	3,34	2,27	15,78	87,23
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14A	10 g.	0,24	3,00	0,31	29,40
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94A	40 g.	2,59	0,44	20,92	94,89
			6,17	5,71	37,01	211,52

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuviene

Užsakymų, Būtinųjų reikalavimų ir  
daugiau informacijos prašymų

adresuoti: Dalia Anuškiene

*Dalia Anuškiene*

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

**Pietūs I variantas val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	SRIN-57	150 g.	1,17	3,00	6,21	51,99
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14K	6 g.	0,14	1,80	0,19	17,64
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94A	40 g.	2,59	0,44	20,92	94,89
Kalakutienos kukuliai (tausojantis) (A-1;3;7)	AKMPNN-164A CPO	75 g.	15,81	6,62	2,93	132,82
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3P	50 g.	1,63	1,80	12,53	69,09
Burokėlių salotos su kons. žirneliais ir aliejaus padažu (augalinis)	GSALN-68L	75 g.	1,91	2,92	8,90	60,87
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7C	150 g.	1,80	0,45	34,65	145,50
			25,05	17,03	86,33	572,8

**Pietūs II variantas val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	SRIN-57	150 g.	1,17	3,00	6,21	51,99
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14	5 g.	0,12	1,50	0,16	14,70
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94H	10 g.	0,65	0,11	5,23	23,72
Pilno grūdo makaronai su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	AMLTN-71 CPO	125/125 g.	11,66	14,15	50,04	393,98
Daržovių padažas (augalinis)	PADN-24J CPO	40 g.	0,53	4,07	2,08	40,84
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-90	130 g.	1,04	0,26	14,30	55,90
			15,17	23,09	78,02	581,13

**Pietūs III variantas val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	SRIN-57	150 g.	1,17	3,00	6,21	51,99
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14K	6 g.	0,14	1,80	0,19	17,64
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Vištienos gabaliukai su pomidorų padažu ir marinuotais svogūnais (tausojantis)	AKMPN-79B CPO	60/20/20 g.	18,76	10,05	8,69	159,46
Biri nešlifotų ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-1V CPO	50 g.	2,54	2,52	27,50	139,00
Kopūstų, morkų, agurkų, pomidorų, porų, paprikų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	GSALN-297C	75 g.	0,89	5,10	4,83	64,48
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9B	150 g.	1,20	0,30	16,50	64,50
			26,64	23,1	79,61	568,24

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė

## SRIUBA I

val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	SRIN-57C	250 g.	1,93	4,97	10,32	86,30
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14A	10 g.	0,24	3,00	0,31	29,40
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94A	40 g.	2,59	0,44	20,92	94,89
			4,76	8,41	31,55	210,59

Įvykdyta 2024 m. rugpjūtį mokykl. S.  
 sveikatos patikrinimo metu  
 Dalia Autukienė

*[Signature]*

Mitybos sk. vadovė  
 Virginija Katkuvienė

*[Signature]*

2 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR Nr. 046721

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

**Pietūs I variantas val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-75D CPO	150 g.	1,43	3,25	11,03	74,48
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Lęšių troškiny su kmynais (lęš, bul, mork, svog) (augalinis) (tausojantis) (A-1)	AKMPN-312D	200 g.	14,40	11,11	47,66	342,71
Burokėlių salotos su salotų padažu (alie, česn, citr.) (augalinis)	GSAL-WWW-28F	80 g.	1,21	4,22	8,78	71,63
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100 g.	0,40	0,30	13,40	52,00
			18,41	19,04	88,72	576,4

**Pietūs II variantas val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-75D CPO	150 g.	1,43	3,25	11,03	74,48
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Virti varškėčiai (tausojantis) (A-1;3;7)	AVRŠP-SMLPC-1 B CPO	150 g.	20,61	10,12	33,54	303,39
Banų desertas su jogurtu (A-7)	DES-10A CPO	60/15 g.	1,37	0,56	14,73	67,65
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30C	150 g.	0,60	0,45	20,10	78,00
			24,98	14,54	87,25	559,1

**Pietūs III variantas val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-75D CPO	150 g.	1,43	3,25	11,03	74,48
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos maltinis (tausojantis)	AKMPN-6A	60 g.	8,10	12,76	10,59	186,90
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-2PP	40 g.	2,42	2,20	13,31	81,15
Burokėlių salotos su salotų padažu (alie, česn, citr.) (augalinis)	GSAL-WWW-28A	50 g.	0,79	2,64	5,65	45,55
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30C	150 g.	0,60	0,45	20,10	78,00
			14,64	21,52	71,14	513,52

**SRIUBA I val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-75H CPO	250 g.	2,45	5,46	18,73	125,68
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94A	40 g.	2,59	0,44	20,92	94,89
			5,04	5,9	39,65	220,57

Jonavos r. Miesto  
daugiatinklo centras

Dalia Auksienė

*Auksienė*Mitybos skyriaus  
Virginija Katkuvienė*Katkuvienė*

Puslapis 12

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

**Pietūs I variantas val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnelių) sriuba su bulvėmis (augalinis)	SRI-WWW-18A	150 g.	1,42	3,14	7,03	61,42
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94A	40 g.	2,59	0,44	20,92	94,89
Varškės ir morkų apkepas (tausojantis) (A-1;3;7)	AAPK-14 CPO	150 g.	18,52	17,97	21,88	321,84
Trintos uogos, vaisiai su jogurtu (A-7)	GSALN-43AB CPO	80/20 g.	1,72	0,80	15,87	77,70
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9B	150 g.	1,20	0,30	16,50	64,50
			25,45	22,65	82,2	620,35

**Pietūs II variantas val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnelių) sriuba su bulvėmis (augalinis)	SRI-WWW-18A	150 g.	1,42	3,14	7,03	61,42
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94A	40 g.	2,59	0,44	20,92	94,89
Maltos vištienos kepsnys (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-45A CPO	75 g.	13,42	14,79	7,66	217,09
Bulvių ir moliūgų košė (tausojantis) (A-7)	GGARN-36A	50 g.	1,03	1,93	6,03	44,40
Švž. paprikos (augalinis)	GSALN-287A	30 g.	0,39	0,15	1,98	8,70
Šviežių pomidorų salotos su porais ir užpilu (augalinis)	GSALN-156G	50 g.	0,46	2,10	2,23	27,03
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9B	150 g.	1,20	0,30	16,50	64,50
			20,51	22,85	62,35	518,03

**Pietūs III variantas val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnelių) sriuba su bulvėmis (augalinis)	SRI-WWW-18A	150 g.	1,42	3,14	7,03	61,42
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Plovas su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	IKRUOPN-35D	160 g.	3,84	15,22	39,48	297,06
Švž. agurkai (augalinis)	GSALN-59	20 g.	0,16	0,04	0,46	2,20
Burokėlių salotos su kmynais (augalinis)	GSALN-33J	80 g.	1,38	0,21	8,57	34,51
Kefyras 2,5% (A-7)	GERN-49A	150 g.	4,35	3,75	6,00	78,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-90	130 g.	1,04	0,26	14,30	55,90
			13,49	22,84	86,3	576,53

**SRIUBA I val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnelių) sriuba su bulvėmis (augalinis)	SRI-WWW-18	250 g.	2,37	5,24	11,75	102,36

Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94A	40 g.	2,59	0,44	20,92	94,89
			4,96	5,68	32,67	197,25

Mitybos sk. vadovė  
 Virginija Katkuvienė

UAB "Sėkmingas" direktorė  
 Dalia Antukienė

*[Handwritten signature]*

2 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR Nr. 046723

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

**Pietūs I variantas val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pertrinta moliūgų sriuba (tausojantis) (A-1;7)	SRIN-120A CPO	150 g.	1,01	4,00	4,54	54,75
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepta lašišos filė (A-4)	AŽUVPN-112	50 g.	12,01	10,04	0,69	139,85
Biri nešlifuotių ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-1V CPO	50 g.	2,54	2,52	27,50	139,00
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSALN-290I	50 g.	0,54	4,49	3,25	51,17
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8B	150 g.	0,60	0,60	19,50	79,50
			18	21,87	65,94	511,71

**Pietūs II variantas val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pertrinta moliūgų sriuba (tausojantis) (A-1;7)	SRIN-120A CPO	150 g.	1,01	4,00	4,54	54,75
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepti varškėčiai (A-1;3;7)	AVRŠPN-2A CPO	130 g.	22,32	13,92	21,53	298,95
Trinti bananai su trintomis braškėmis	GSALN-43CCC CPO	50 g.	0,55	0,17	9,21	38,71
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8B	150 g.	0,60	0,60	19,50	79,50
			25,78	18,91	65,24	519,35

**Pietūs III variantas val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pertrinta moliūgų sriuba (tausojantis) (A-1;7)	SRIN-120A CPO	150 g.	1,01	4,00	4,54	54,75
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Biri grikių košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	GGAR-PNV-7D CPO	150 g.	8,49	5,81	47,37	268,10
Žiedinių kopūstų salotos su porais, obuoliais, aliejaus padažu (augalinis)	GSALN-282 CPO	50 g.	1,03	5,14	3,47	59,96
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8H	130 g.	0,52	0,52	16,90	68,90
			12,99	15,8	87,97	522,88

**SRIUBA I val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pertrinta moliūgų sriuba (tausojantis) (A-1;7)	SRIN-120B CPO	250 g.	1,69	6,64	7,53	90,87
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94A	40 g.	2,59	0,44	20,92	94,89
			4,28	7,08	28,45	185,76

Jonas...  
Daugelis...  
\*Dalia...

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė

Puslapis 15



3 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR. Nr. 046724

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

**Pietūs I variantas val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir švž. kopūstais (augalinis) (tausojantis)	SRIN-80 CPO	150 g.	2,17	3,17	8,58	63,74
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94A	40 g.	2,59	0,44	20,92	94,89
Jautienos-kiaulienos maltinis (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-8B CPO	60 g.	11,02	11,55	7,68	178,17
Bulvių ir moliūgų košė (tausojantis) (A-7)	GGARN-36A	50 g.	1,03	1,93	6,03	44,40
Kopūstų, agurkų, kons.kukurūzų, porų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-189B CPO	80 g.	1,20	5,37	5,95	72,72
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30C	150 g.	0,60	0,45	20,10	78,00
			18,61	22,91	69,26	531,92

**Pietūs II variantas val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir švž. kopūstais (augalinis) (tausojantis)	SRIN-80 CPO	150 g.	2,17	3,17	8,58	63,74
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Lietiniai blynėliai su varškės 9% idaru (A-1;3;7)	AMLTN-10G CPO	100/50 g.	18,21	12,32	36,66	322,68
Trintos braškės	PAD-KRF-5AA	40 g.	0,34	0,15	5,69	23,48
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30C	150 g.	0,60	0,45	20,10	78,00
			23,26	16,42	86,72	559,07

**Pietūs III variantas val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir švž. kopūstais (augalinis) (tausojantis)	SRIN-80 CPO	150 g.	2,17	3,17	8,58	63,74
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Pilno grūdo makaronai su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	AMLTN-71DDD CPO	110/110 g.	10,25	12,45	44,04	346,70
Daržovių padažas (augalinis)	PADN-24J CPO	40 g.	0,53	4,07	2,08	40,84
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30C	150 g.	0,60	0,45	20,10	78,00
			14,52	20,3	82,65	564,86

**SRIUBA I val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	

UAB "Deltos Agrikultura"  
 Mitybos sk. vadovė  
 Virginija Katkuvienė

*Spencer*

Mitybos sk. vadovė  
 Virginija Katkuvienė

Burokėlių sriuba su pupelėmis ir švž. kopūstais (augalinis) (tausojantis)	SRIN-80A CPO	250 g.	3,69	5,28	14,57	107,34
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94A	40 g.	2,59	0,44	20,92	94,89
			6,28	5,72	35,49	202,23

Mitybos sk. vadovė

Virginija Katkusienė

Puslapis 17

Jonavos r. švietimo mokykla  
daugfunkcinio centro pastatas

\*Dalia Antolienė

*[Handwritten signature]*

3 savaitė antradienis

Dokumento serija NR Nr. 046725

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

**Pietūs I variantas val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avinžirnių sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis)	SRIN-82	150 g.	2,87	2,53	12,65	87,46
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Kalakutienos-griekių troškiny (tausojantis)	AKMP-WWW-9A CPO	60/60 g.	19,15	12,74	18,06	258,13
Špinatų, agurkų, ridikėlių salotos su aliejaus padažu (augalinis)	GSALN-300	75 g.	0,71	7,23	1,55	72,61
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9B	150 g.	1,20	0,30	16,50	64,50
			25,23	23,02	59,22	530,14

**Pietūs II variantas val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avinžirnių sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis)	SRIN-82	150 g.	2,87	2,53	12,65	87,46
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94G	35 g.	2,27	0,38	18,31	83,03
Varškės 9% apkepas	AVRŠP-WWW-3A	150 g.	22,36	17,74	26,38	355,74
Saldus grietinės padažas (A-7)	PADN-69A CPO	15 g.	0,25	0,77	5,73	29,91
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9B	150 g.	1,20	0,30	16,50	64,50
			28,95	21,72	79,57	620,64

**Pietūs III variantas val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avinžirnių sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis)	SRIN-82	150 g.	2,87	2,53	12,65	87,46
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Daržovių kotletai džiovėseliuose (augalinis) (A-1)	ADRŽPN-17	130 g.	2,75	12,44	25,83	214,89
Daržovių padažas (A-1)	PADN-24F	20 g.	0,31	1,54	2,61	24,26
Burokėlių salotos su kons. žirneliais ir aliejaus padažu (augalinis)	GSALN-68E	80 g.	2,04	3,03	9,50	64,25
Kefyras 2,5% (A-7)	GERN-49G	100 g.	2,90	2,50	4,00	52,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9B	150 g.	1,20	0,30	16,50	64,50
			13,37	22,56	81,55	554,8

**SRIUBA I val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avinžirnių sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis)	SRIN-82A	250 g.	4,81	4,22	21,10	145,75
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94A	40 g.	2,59	0,44	20,92	94,89
			7,4	4,66	42,02	240,64

Jonas C. Balaševičius  
daugelis mėsos patiekalų  
\*Daria Aulakauskaitė

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė

*[Signature]*

Puslapis 18

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

**Pietūs I variantas val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-35B	150 g.	1,13	0,86	7,65	42,09
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos maltinis (tausojantis)	AKMPN-6A	60 g.	8,10	12,76	10,59	186,90
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3P	50 g.	1,63	1,80	12,53	69,09
Žiedinių kopūstų salotos su porais, obuoliais, aliejaus padažu (augalinis)	GSALN-282A CPO	60 g.	1,22	6,17	4,15	71,94
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30C	150 g.	0,60	0,45	20,10	78,00
			13,98	22,26	65,48	495,46

**Pietūs II variantas val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-35B	150 g.	1,13	0,86	7,65	42,09
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14K	6 g.	0,14	1,80	0,19	17,64
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Pupelių-daržovių troškiny (augalinis) (tausojantis)	ADRŽPN-159	200 g.	13,60	6,13	42,91	240,00
Morkų ir obuolių salotos su moliūgų sėklomis ir aliejaus padažu	GSALN-18FF CPO	50 g.	1,55	6,88	5,11	86,40
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30C	150 g.	0,60	0,45	20,10	78,00
			18,32	16,34	86,42	511,57

**Pietūs III variantas val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-35B	150 g.	1,13	0,86	7,65	42,09
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14K	6 g.	0,14	1,80	0,19	17,64
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94H	10 g.	0,65	0,11	5,23	23,72
Grikių ir daržovių maltinukai (tausojantis) (A-9)	IKRUOPN-83	200 g.	8,25	7,84	49,71	288,39
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98H	30 g.	1,29	0,75	1,74	18,90
Žiedinių kopūstų salotos su porais, obuoliais, aliejaus padažu (augalinis)	GSALN-282 CPO	50 g.	1,03	5,14	3,47	59,96
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30C	150 g.	0,60	0,45	20,10	78,00
			13,09	16,95	88,09	528,7

Viršininkė  
Dalia Antanaitė

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė

*D. Antanaitė*

## SRIUBA I

val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-35C	250 g.	2,06	1,47	15,46	81,55
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14A	10 g.	0,24	3,00	0,31	29,40
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
			3,6	4,69	26,23	158,39

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Kotkuviene

*Virgij*  
Puslapis 20

Jonava, Šilainių m. savivaldybės  
daugiatinklio duona (pilno grūdo)  
Dalia Auštienė

*Dalia Auštienė*

3 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR Nr. 046727

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

**Pietūs I variantas val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-32C	150 g.	0,72	3,01	5,02	49,46
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94A	40 g.	2,59	0,44	20,92	94,89
Maltos vištienos kotletas (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-24	70 g.	9,97	11,03	14,57	193,86
Biri nešlifuoti ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-IN CPO	40 g.	2,03	2,01	22,00	111,20
Agurkų, obuolių, kukurūzų salotos (augalinis)	GSALN-336C CPO	60 g.	0,61	5,77	5,76	76,10
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8B	150 g.	0,60	0,60	19,50	79,50
			16,52	22,86	87,77	605,01

**Pietūs II variantas val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-32C	150 g.	0,72	3,01	5,02	49,46
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Makaronų lakštų plokštainis su varške ir špinatais (A-1;3;7)	AMLTN-44A CPO	100/50 g.	16,10	12,48	21,05	258,71
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20 g.	0,37	3,32	1,39	37,01
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8B	150 g.	0,60	0,60	19,50	79,50
			19,73	19,74	62,65	495,85

**Pietūs III variantas val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-32C	150 g.	0,72	3,01	5,02	49,46
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Kvietinių kruopų plovos su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	IKRUOPN-34FF	130 g.	6,97	12,25	40,28	285,07
Šviežių daržovių salotos su aliejumi (augalinis)	GSAL-PNV-3A	70 g.	0,72	3,64	6,03	55,52
Kefyras 2,5% (A-7)	GERN-49G	100 g.	2,90	2,50	4,00	52,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8B	150 g.	0,60	0,60	19,50	79,50
			13,21	22,22	85,29	568,99

**SRIUBA I val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-32L	250 g.	1,21	5,02	8,39	82,42
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94A	40 g.	2,59	0,44	20,92	94,89
			3,8	5,46	29,31	177,31

Jonas E. ...  
 dr. ...  
 ...

Mitybos sk. vadovė

Virginija Karkuvienė

Puslapis 21

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija-1 žmogui

**Pietūs I variantas val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lęšių - perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-81 CPO	150 g.	3,83	3,33	14,29	99,59
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94A	40 g.	2,59	0,44	20,92	94,89
Maltas lydekos ir kiaulienos kepsnys (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽUVPN-103	75 g.	16,44	11,00	7,54	193,49
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-2P	50 g.	3,00	2,24	16,50	96,36
Burokėlių salotos su kons. žirneliais ir aliejaus padažu (augalinis)	GSALN-68L	75 g.	1,91	2,92	8,90	60,87
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30C	150 g.	0,60	0,45	20,10	78,00
			28,37	20,38	88,25	623,2

**Pietūs II variantas val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lęšių - perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-81 CPO	150 g.	3,83	3,33	14,29	99,59
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94A	40 g.	2,59	0,44	20,92	94,89
Kepti varškėčiai su morkomis (A-1;3;7)	AVRŠPN-2VV CPO	140 g.	19,77	15,70	21,09	302,04
Bananų desertas su jogurtu (A-7)	DES-10C CPO	40/10 g.	0,91	0,37	9,82	45,10
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30C	150 g.	0,60	0,45	20,10	78,00
			27,7	20,29	86,22	619,62

**Pietūs III variantas val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lęšių - perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-81 CPO	150 g.	3,83	3,33	14,29	99,59
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94A	40 g.	2,59	0,44	20,92	94,89
Cukinių, moliūgų, morkų, avinžirnių troškiny su pomidorų padažu (augalinis) (tausojantis)	ADRŽPN-116B CPO	200 g.	7,49	11,77	30,92	256,90
Daržovių padažas (augalinis)	PADN-24JJJ CPO	50 g.	0,67	5,11	2,59	51,06
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30C	150 g.	0,60	0,45	20,10	78,00
			15,18	21,1	88,82	580,44

**SRIUBA I val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lęšių - perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-81A CPO	250 g.	6,39	5,55	23,83	165,98
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94A	40 g.	2,59	0,44	20,92	94,89
			8,98	5,99	44,75	260,87

Jonas A. Zukas, Mitybos sk. vadovė  
 Daugiatarnauja centro atstovė  
 Dalia Autukienė, Virginija Katkuvičienė